

## 青春満喫♪

5月28日に久味木自治公民館で開催された「久味木ふれあい会」に宮原様・月野木様・大路様の3名が参加しました。地区の皆様から声を掛けられ、和やかな雰囲気の中で「こけない体操」を行いました。

体操が終わった後には、「笑顔で満喫第二の青春」というテーマで、都城市生涯学習課の職員の講話がありました。クイズに参加したり、歌を唄ったりと楽しい時間を過ごすことができました。

茶話会ではお団子や手作りの漬物、チーズ等を美味しく頂きました。



宮原様・月野木様・大路様



月野木様「ふむふむ…！」



大路様「こけない体操！！」



紫陽花：久味木自治公民館

## みどり園の取り組み



### 日中活動について（施設入所支援課）

みどり園では日中活動の中で、生産活動を取り入れています。園内の花壇整備や、花の植え替え、畑で野菜の栽培などを行っています。

写真は花や野菜の種を植えるためのポットに土を入れている様子です。

今後も、様々な花や野菜を育て、生き物（植物）を育てる喜びを感じていただければと考えています。



## 今月のベストショット



安丸あけみ様（妹）・ちどり様（姉）の姉妹（4月・5月生まれ誕生会にて）

### 「みどり園 夏まつり」開催のお知らせ

日付：令和元年8月24日（土）

時間：18:00～20:00

場所：みどり園（グラウンド）

皆さま、お誘い合わせの上  
気をつけてお越しください。

